





# HEALER-RINGEN

Foreningen af healere i Danmark

**Kære medlem,**

I denne (lange!!) mail finder du super mange spændende informationer!

Vi afholder Temadag og Generalforsamling d. 19. marts - det ville være SÅ dejligt at se dig :)

Nedenfor finder du programmet for Temadagen, hvor der er hele 4 foredragsholdere samt dagsorden for Generalforsamlingen.

## Temadag

I forbindelse med Healer-Ringens Generalforsamling

søndag den 19. marts 2023

9.30 - 15.00

Freinetskolen, den store sal

Valby Langgade 117A

2500 Valby

(parkering i skolegården)

### PROGRAM:

9.00 – 9.30 Velkomst og registrering

9.30 – 11.30 Eden Energi Medicin/Marianne Jacobsen

11.45 – 12.45 Spis dig til ro /Stine Mathieu

12.45 – 13.30 Frokost

13.30 – 14.00 HumanHealing Projektet/Joanna Lemmeke Overland

14.15 – 15.00 SoMe strategier/ Mette Berg Olesen

15.00 – 17.00 Generalforsamling 2023

Tilmelding og indbetaling 100 kr. til Temadag, senest fredag den 10. marts 2023

til Leif på [sekretariat@healerringen.dk](mailto:sekretariat@healerringen.dk) og indbetaling til konto [2280 3491623534](#)

# Generalforsamling 2023

## Dagsorden

Søndag den 19. marts kl. 15.00 -17.00

i forlængelse af temadag

### Dagsorden ifølge vedtægter:

1. Valg af dirigent (Nana) - godkendelse af dagsorden - valg af referent
2. Fremlæggelse og godkendelse af fuldmagter (Leif)
3. Bestyrelsens beretning (Nana)
4. Beretning fra Etisk Råd (Hanne)
5. Fremlæggelse af årsregnskab og budget (Leif)
6. Indkomne forslag (Nana)
7. Forslag til fastsættelse af kontingent (ingen ændring)
8. **Valg af 2 medlemmer til bestyrelsen – vælges for 2 år**
  - a. Nana Hellsten, formand, ikke på valg
  - b. Gitte Virkmann Larsen, på valg – genopstiller ikke
  - c. Peter Hegnhøj, ikke på valg
  - d. Sofie Hyllested, ikke på valg
  - e. Jonna Pedersen, på valg – genopstiller ikke
  - f. Jesper Nellemann – suppleant, på valg
  - g. Lisbeth Lysdahl – suppleant, på valg
9. **RAB-udvalget:**
  - a. Vera Højmoser(fortsætter)
  - b. Jesper Nellemann(fortsætter)
  - c. Nana Hellsten(fortsætter)
10. **Etisk udvalg:**

- a. Rikke Mors(fortsætter)
- b. Hanne Korsholm(fortsætter)
- c. Lise Nyboe(fortsætter)

11. **Intern revisor:** Lise Nyboe (ikke på valg)

**Intern revisor suppleant:** Marzcia Techau, på valg, ønsker at fortsætte.

12. Eventuelt

Healer-Ringen byder på kaffe og te ved Generalforsamlingen, - vel mødt.

Vi regner med at selve Generalforsamlingen er gennemført inden kl. 17.00

## Foredragsholdere



Kl. 9.30 - 11.30

### **Marianne Jacobsen**

Energimedicer, healer, tankefeltterapeut og akupunktør. I min optik rigtig vigtigt, at vi arbejder med vores egne energier for at kunne lade vores krop hjælpe til med at hele sig selv.

### **Eden Energi Medicin**

Du kan gøre rigtig meget selv - og din krop kan så meget mere, end du måske lige tror, du skal bare hjælpe den lidt på vej, ved f.eks. enkle energi øvelser.

Du har det hele i din egen krop. Du skal bare have dem omdirigeret, så de arbejder med dig og ikke imod dig. Med Eden Energi Medicin får du ikke et kvikfix, men derimod en løsning, der er holdbar på den lange bane.

Eden Energi Medicin hjælper dig med at gøre noget selv - med den energi, der allerede er i dig.

Der er ingen bivirkninger, du lærer derimod at gøre tingene selv - alt afhængigt af dit energiniveau. Denne metode taler virkeligt til mig som behandler, fremfor for eksempel at tage en pille og symptombehandle.<sup>[1]</sup>

Lav om på de energier, der løber igennem din krop, og du vil forbedre dit humør, dit helbred, dit sind og dine relationer. Med enkle energitest kan man finde vores unikke ubalancer og rette op på dem. Når en ubalance er afbalanceret energetisk, vil du kunne mærke det på både krop og sind.<sup>[1]</sup>

Det er enkelt. Når vores energier er sunde og afbalancerede, føler vi os stærkere, gladere og bedre i stand til at håndtere det, der sker i vores liv.

Kl. 11.45 - 12.45

### **Stine Mathieu**

Stine Mathieu er uddannet Heilpraktiker - tysk lægeeksamineret naturmediciner og NHT-vejleder - vejleder i Naturlig Hormonterapi. En af heilpraktikkens vigtigste læresætninger er, at kronisk sygdom sjældent har en enkelt årsag - men kommer af en cocktail af årelange belastninger, som man ofte uden at vide det, har udsat sig selv for. Belastninger som for meget sukker, for lidt bevægelse, for mange hormonforstyrrende stoffer, stress og traumer, som kan have stor indvirkning på krop og sind, selvom de virker som ubetydelige hændelser.

**Spis dig til ro**



Både børn og voksne oplever stress, angst, depression, kognitive problemer og mental uro. Årsagerne er der mange bud om, og ro, stresshåndtering og healing er vigtige redskaber til at få kroppens stresshormoner under kontrol. Derudover er der også fysiske tiltag man selv kan gøre.

Kosten har stor betydning for kroppens stresstilstand - insulin og kortisolet bidder sig selv i halen, så man kan faktisk sidde på sofaen, men skål popcorn og skabe en fysisk stressreaktion. Stress er nemlig hormonelt - og ligesom det kan triggere og håndteres psykisk og åndeligt, så kan det også triggere og håndteres fysisk med bevidst kost og naturmedicinske tiltag.

Fjerner man bare nogle af disse belastninger, så har kroppen en forunderlig evne til at finde tilbage til en sund balance.

Kl. 13.30 - 14.00

## **Joanna Lemmeke Overland**

### **HumanHealing projektet 2022**

Hvad sker der, når vi samarbejder som healere? Det er HumanHealing projektet et eksempel på.

Joanna vil fortælle om projektet og styrken ved at samarbejde.

Derefter ser vi på resultaterne af projektet.

Til sidst vil Joanna facilitere en proces sammen med jer.





Kl. 14.15 - 15.00

## **Mette Berg Olesen**

Kommunikationskonsulent i Region Hovedstaden, uddannet journalist på Danmarks Medie og Journalisthøjskole i Århus. Mette Berg Olesen har selv ca. 70.000 følgere på Instagram

SoMe strategi, hvordan lærer vi det og hvordan behersker vi dette?

Vel mødt!

Med venlig hilsen

Bestyrelsen

### **HealerRingen**

Nålekrogen 4, Jyllinge  
Denmark



You received this email because you signed up on our website or made purchase from us.

[Unsubscribe](#)